

## ***Back to the roots***

***In der Ruhe liegt die Kraft!***  
*Eile ist der Versuch,  
schneller als die Zeit zu leben.  
Aber nur Gelassenheit und Ruhe  
können aus einer Stunde zwei machen.*

Jochen Mariss



**Zielgruppe:** Führungskräfte, max. 18 Teilnehmer

Dieses Seminar bietet eine ideale Grundlage, um von der Hektik des beruflichen Alltages Abstand zu nehmen und unseren „persönlichen Rucksack“ zu entleeren.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit Natur, Ursprünglichkeit und körperliche Aktivitäten zu erleben.

Jeder kann seinen eigenen Möglichkeiten entsprechend aktiv sein, neue Dinge ausprobieren, alte Kenntnisse auffrischen.

Auf einem Hochplateau über 1.500 m Seehöhe werden wir neben Naturerlebniswanderungen, Brücken bauen, Bogen bauen, auch Zeit zum Entspannen finden.

Wir erlernen die Technik Feuer ohne technische Hilfsmittel zu entzünden um unser Essen am offenen Lagerfeuer zubereiten zu können.

Wir nächtigen im Selbstversorgerhaus - oder wer mag im 1000-Sterne Hotel.

Auf Wunsch begleitet uns ein Coach, der jedem einzelnen nach Bedarf zur Verfügung steht um den optimalen Nutzen aus den 2,5 Tagen zu erzielen.

**Ort:** Tauplitzalm

**Termin:** auf Anfrage

**Dauer:** 2,5 Tage

**Kosten:** auf Anfrage

## *Zeitreise*



### *Zurück in die Vergangenheit*

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Teams, max. 18 Teilnehmer

Diese Tage bieten das Angebot, in Krisenzeiten ihre Teamfähigkeit zu festigen, im Tun ihre Stärken zu erkennen und gemeinsam neue Herausforderungen annehmen.

Wir erleben wie in früheren Tagen das Überleben als Sippe möglich war.

Im Tauschhandel besorgen wir uns Lebensmittel, bauen uns ein Floß um ans andere Ufer zu kommen und erlernen die Technik um Feuer ohne technische Hilfsmittel herstellen zu können.

In einem Naturcamp werden wir nach körperlichen Aktivitäten unser Essen selbst am offenen Feuer zubereiten, in der Holzknechthütte schlafen, im eigenen Zelt – oder unter freiem Himmel.

Auf Wunsch begleitet uns ein Coach, der dem Team zur Verfügung steht um den optimalen Nutzen aus den 2,5 Tagen zu erzielen.

**Ort:** Spital am Pyhrn

**Termin:** auf Anfrage

**Kosten:** auf Anfrage

**Dauer:** 2,5 Tage

## *Man(n) kocht sich ein*



## *Der Kochkurs unter freiem Himmel*

**Zielgruppe:** für alle Einsteiger in die Welt der Kulinarik

Diese Tage sind eine ideale Basis um sich selbst kulinarisch zu verwöhnen.

Im Ambiente unseres Abenteuercamps erfahren wir das Geheimnis, geschmackvolle Speisen einfach und ohne viel Zeitaufwand zuzubereiten.

Wir lassen beim Kochen unserer Kreativität freien Lauf, entdecken alte Hausmannskost neu und zaubern mit wenig Lebensmittel ein reichhaltiges Menü.

Spaß und Freude am Kochen und das angenehme Gefühl sich selbst kulinarisch verwöhnen zu können sind das Ergebnis dieses außergewöhnlichen Kochkurses.

**Ort:** Spital am Pyhrn

**Termin:** auf Anfrage

**Kosten:** auf Anfrage

**Dauer:** 1,5 Tage

## *Schneeschuhwandern*



### *das beliebte Winterabenteuer*

Sie suchen das außergewöhnliche Abenteuer und bewegen sich gerne durch verschneite Winterlandschaften? Dann wandern Sie mit uns auf Schneeschuhen durch Wälder, über Wiesen und auf sanfte Gipfel. Genießen auch Sie die Stille und Abgeschiedenheit unserer Touren.

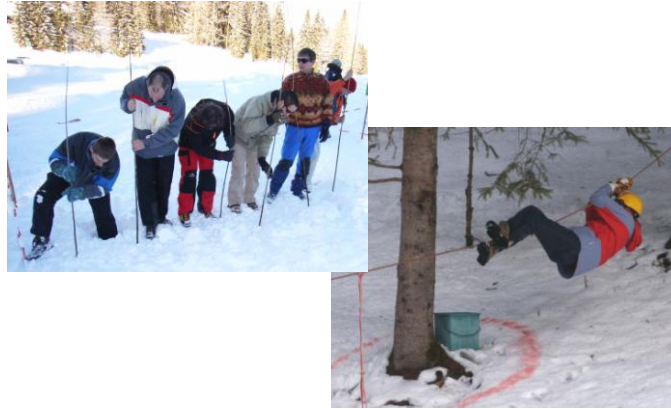
Im Rahmen unserer geführten Wanderungen erhalten Sie Informationen zur perfekten Ausrüstung, zu den Gefahren im Schnee sowie Grundlegendes zum Schneeschuhwandern.

Das Wandern auf Schneeschuhen ist einfach. Sie brauchen nur etwas Fitness. Unsere Routen weisen keine größere Hangneigung wie 25 ° auf. Schi- und Alpinkenntnisse sind nicht notwendig.

**Ort:** Spital am Pyhrn, andere Orte möglich, Preis auf Anfrage

**Termin:** auf Anfrage

## *Team-Challenge im Winter*



Im Team gilt es verschiedene lustige Bewerbe zu bewältigen:

### ***Skirennen anno dazumal***

Mit Fassdauben wird ein spannendes Rennen gefahren.

### ***Schatzsuche im Lawinenkegel***

Mit Lawinensonden werden im Team in einem vorbereiteten Schneefeld verschüttete Gegenstände (zB Sektflasche, Süßigkeiten, etc.) gesucht.

### ***Die rettende Eisscholle***

Das Team muss von der im eiskalten Meer schwimmenden Eisscholle überlebenswichtige Materialien bergen.

Die Siegergruppe bekommt natürlich eine Belohnung.

**Ort:** Spital am Pyhrn, andere Orte auf Anfrage

**Termin:** auf Anfrage

**Dauer:** Halbttag (3 - 4 Stunden)

**Kosten:** auf Anfrage